

# Atelier de philosophie

19 novembre 2018

Classe de 6<sup>ème</sup>, collège Paul Valéry de Roquemaure

## Sur le thème de l'identité : qui suis-je ?

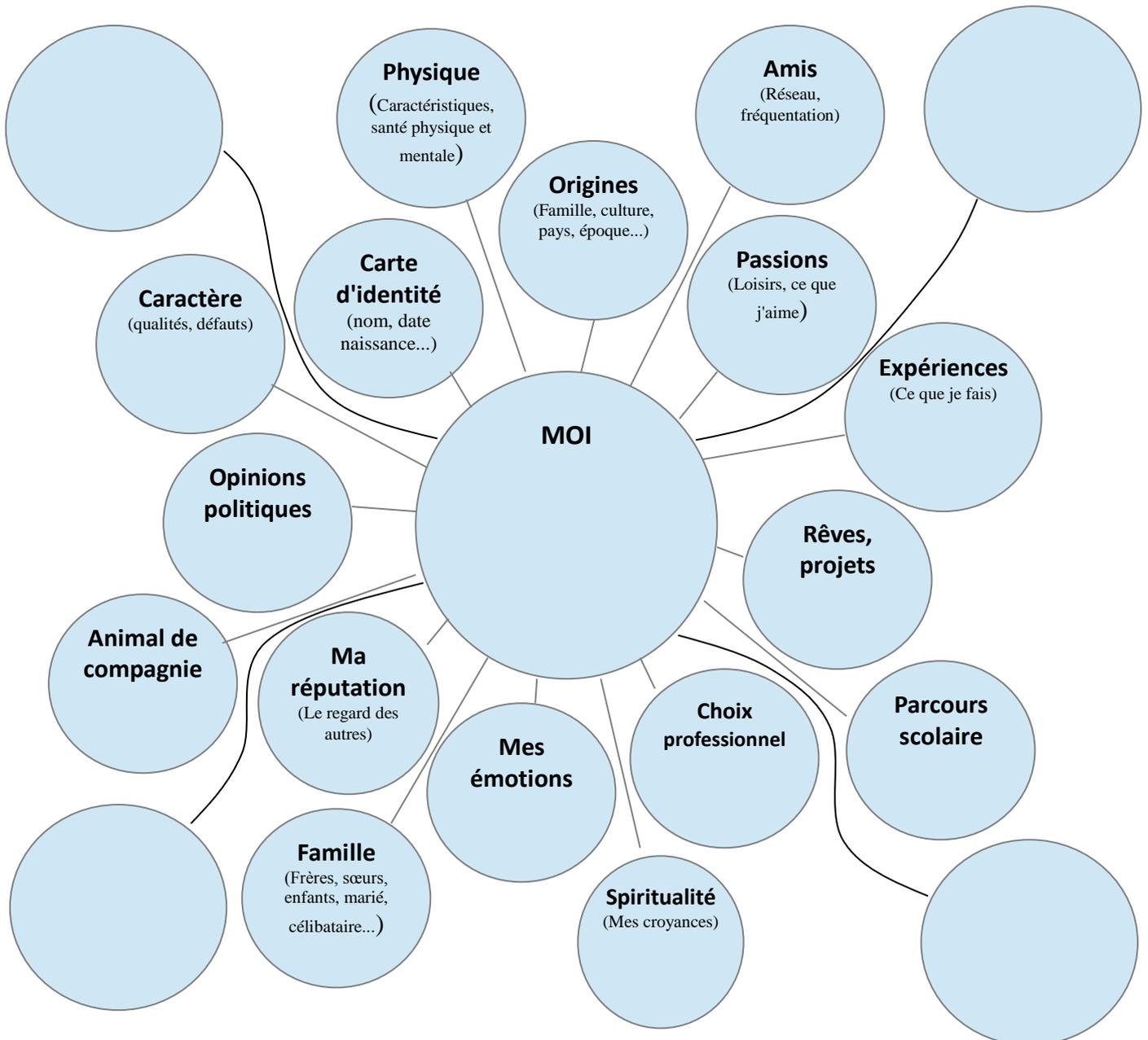
Je peux me connaître d'avantage à travers le **regard de l'autre** ; en être curieux est enrichissant.

Il est censé être plus objectif, cependant il est lui-même basé sur un point de vue subjectif.

L'autre peut me donner une information sur moi, mais il n'est pas La vérité.

**Le calme**, l'introspection, me permet de poser sur moi un regard intérieur pour mieux me connaître.

**Le temps** me change physiquement et psychologiquement et mon identité évolue avec lui. Je ne suis pas enfermé dans une identité. C'est l'impermanence.



Toutes ces caractéristiques nous permettent de réaliser, par exemple, qu'une mauvaise note à l'école ne fait pas de nous quelqu'un de nul. Cela nous permet de **relativiser**. Je ne me réduis pas à un trait x, à un moment y. C'est une ouverture ! Nous sommes complexes et riches intérieurement.

Un grand merci à la classe de 6<sup>ème</sup> et à leurs professeurs : Mme Lucat-Villa, Mme Queneau et M. Vernet, principal ! Atelier animé par Mme Delphine Demangeon